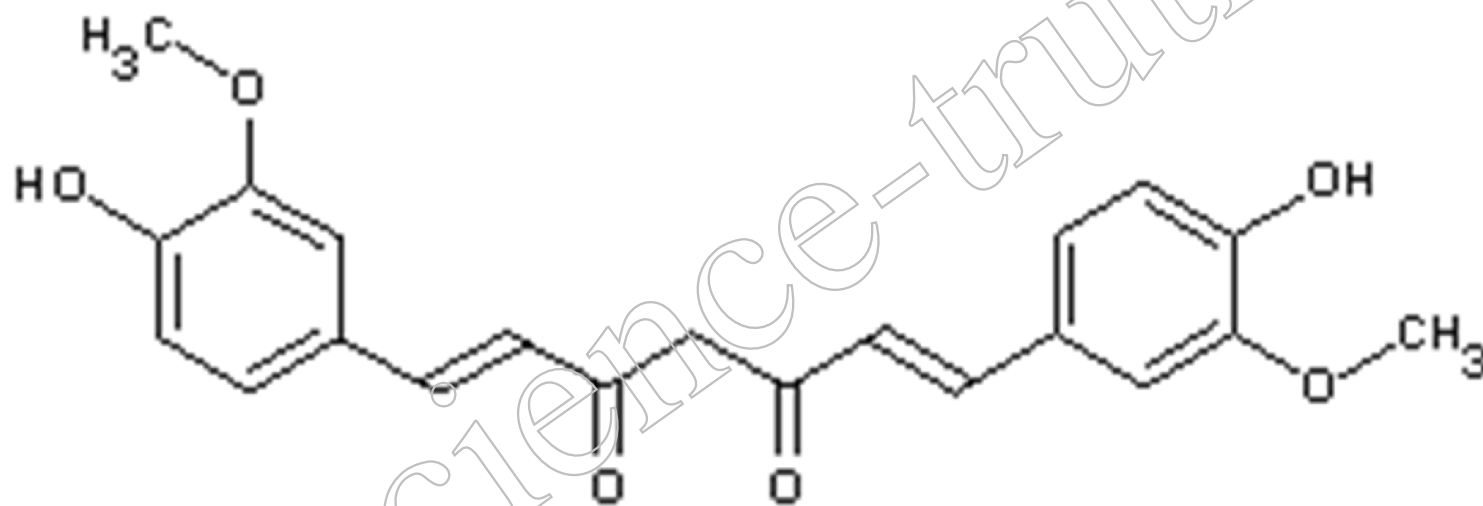


# Curcumin (薑黃素)



分子式:  $C_{21}H_{20}O_6$

# 薑黃素之功效

- 一. 具抗氧化功能，以延緩老化。
- 二. 捕捉自由基，減少疾病威脅。
- 三. 抑制細胞不正常增生，達到預防癌症。
- 四. 中和環境毒素入侵體內。
- 五. 具有腸胃保健功效，減緩慢性胃潰瘍相關症狀。
- 六. 增強體內防禦功能。
- 七. 具抗發炎功能。
- 八. 降低膽固醇。

## 薑黃素其他之應用

- 薑黃素很早就作為一種天然色素被用到食品工業中。
- 它對還原劑穩定，著色力強，不易褪色，但對光、熱和鐵離子敏感。主要用於罐頭、腸類製品、醬滷製品的染色。

## 薑黃素其他之應用

- 心血管保護劑

薑黃素是很有趣的抗氧化劑，其效果約為維生素 E 的 10 倍，最重要的是可以減少造成心血管疾病最重要的成因—低密度脂蛋白（ LDL ）的氧化作用，因而減少動脈粥狀硬化的形成。

# 薑黃素的抗氧化活性:

