

醋柳黄酮对高血压病患者左心室肥厚的逆转作用

韩清华 张庚天 尚美生

1998 年 12 月~2000 年 5 月,我们应用醋柳黄酮(商品名为雅达心达康)及心痛定治疗高血压病伴左心室肥厚(LVH)患者 56 例,并以单用心痛定治疗的 50 例作为对照,现报道如下。

临床资料

1 病例选择 按 1978 年 WHO 血压判别标准选择高血压病伴 LVH 患者 106 例(包括门诊和住院患者)除外肥厚型心肌病、继发性高血压等疾病。

2 一般资料 采用随机数字表法将 106 例患者随机分为 A、B 两组, A 组 50 例,男 31 例,女 19 例;年龄 50~66 岁,平均 (58.8 ± 0.2) 岁;病程 5~18 年,平均 (11.8 ± 0.6) 年。B 组 56 例,男 39 例,女 17 例;年龄 51~65 岁,平均 (58.2 ± 0.3) 岁;病程 3~16 年,平均 (11.3 ± 0.2) 年。两组在年龄、性别、病程等方面具有可比性($P > 0.05$)。

方 法

1 治疗方法 A、B 两组基础治疗均给予心痛定,每次 10mg,每天 3 次口服, B 组在此基础上加用醋柳黄酮片(四川雅达药业股份有限公司雅达制药厂生产,批号 990802),每次 15mg,每天 3 次口服,治疗时间为 3 个月。治疗期间停服其他药物。

2 观察指标 治疗前后对患者血压及左心室后壁厚度(LVPWT)、室间隔厚度(IVST)进行检测。血压的测量用汞柱式血压计,左心室后壁厚度及室间隔厚度的测量用 HP SONOS-1000 型彩色多普勒超声诊断仪,治疗前后的测量分别由同一医务工作者操作。

3 左心室肥厚诊断标准 $IVST \geq 12 \text{ mm}$,

$LVPWT \geq 12 \text{ mm}$ 。

4 统计学方法 采用配对资料 t 检验。

结 果

两组患者治疗前后血压及左心室肥厚测定结果:见表 1。血压(收缩压及舒张压):两组治疗后较治疗前均有所下降($P < 0.01$), B 组较 A 组下降更显著($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$); LVPWT 及 IVST: B 组治疗后较 A 组及治疗前均明显下降($P < 0.01$),而 A 组治疗后则无明显变化。

讨 论

醋柳黄酮为沙棘果中总黄酮,沙棘果又名醋柳果,属胡颓子科植物,经分析鉴定它含有多种黄酮、维生素、不饱和脂肪酸、微量元素和其他物质。醋柳黄酮主要有效成分是异鼠李素和槲皮素等黄酮类化合物,具有活血化瘀、化痰宽胸等作用,能增加心肌营养及血流量,降低心肌耗氧量,对心肌有明显保护作用,对缺血性心脏病有较好疗效⁽¹⁾。本研究结果表明,醋柳黄酮能显著降低收缩压、舒张压、LVPWT、IVST 等指标,说明醋柳黄酮对高血压病伴 LVH 有确切的逆转作用。逆转 LVH 的机理可能有以下几方面:(1)具有活血化瘀作用,能显著降低血粘度和外周血管阻力,改善微循环,调整心肌顺应性,有利于消除引起 LVH 的血流动力学因素⁽²⁾。(2)能扩张冠状动脉,降低心肌耗氧量,有利于调节和维持心肌代谢及能量的供需平衡,消除 LVH 的诱发因素⁽³⁾。(3)能降低血浆总胆固醇、甘油三酯、载脂蛋白 B_{100} 、血小板聚集率及血栓指数等多项指标⁽⁴⁾,有利于消除氧自由基对血管的损伤,降低

表 1 两组患者治疗前后血压及左心室肥厚测定结果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数		收缩压(kPa)	舒张压(kPa)	LVPWT(mm)	IVST(mm)
A	50	治疗前	24.59 ± 1.79	14.66 ± 1.04	13.12 ± 1.54	13.27 ± 1.57
		治疗后	$18.34 \pm 1.02^*$	$11.46 \pm 1.12^*$	13.08 ± 1.61	13.21 ± 1.52
B	56	治疗前	24.68 ± 1.98	14.88 ± 1.12	13.82 ± 1.78	13.79 ± 1.58
		治疗后	$14.12 \pm 1.13^{*\Delta\Delta}$	$9.18 \pm 1.02^{*\Delta}$	$10.72 \pm 1.69^{*\Delta\Delta}$	$10.28 \pm 1.12^{*\Delta\Delta}$

注:与本组治疗前比较,* $P < 0.01$;与 A 组治疗后比较, $\Delta P < 0.05$, $\Delta\Delta P < 0.01$

动脉硬化的发生率⁽⁵⁾。(4)能升高一氧化氮浓度,降低内皮素水平,降低细胞内钙离子浓度,对高血压病患者运动前后交感神经活性有明显抑制作用⁽⁶⁾,从而对高血压病引起的靶器官损伤有保护作用。

参 考 文 献

1. 李成文,李秀,朝克图. 醋柳黄酮治疗缺血性心脏病 50 例临床分析. 北京医学 1994 ;16(6):374.
2. 王秉文,冯养正,于佑民,等. 沙棘总黄酮对正常人心功能及血流动力学的影响. 西安医科大学学报 1993 ;14(2):138—

140.

3. 曹子寿. 雅达心达康治疗冠心病心绞痛的疗效观察. 临床心血管病杂志 1995 ;11(3):190.
4. 忻伟钧,陈萍,华福元,等. 醋柳黄酮治疗高脂血症和高粘血症. 新药与临床 1997 ;16(1):17—18.
5. 句海松,李小洁,赵保路,等. 沙棘总黄酮对活性氧自由基的清除作用. 中国药理学通报 1990 ;12(2):97—101.
6. 高志芬,章茂顺,陈晓平,等. 醋柳黄酮与硝苯吡啶治疗高血压的对照试验. 华西药理学杂志 1999 ;14(3):202—203.

(收稿 2000-08-14 修回 2000-11-18)