

复方沙棘籽油栓联合妇科千金片用于宫颈糜烂物理治疗后康复观察

《关键词》 宫颈糜烂

[摘要] 目的：探讨复方沙棘籽油栓联合妇科千金片用于宫颈糜烂物理治疗后对康复的影响。方法：将 120 例宫颈糜烂患者随机分为治疗组和对照组，治疗组在宫颈糜烂红外光治疗后应用复方沙棘籽油栓，妇科千金片；对照组宫颈糜烂红外光治疗后应用甲硝唑片，观察两组的治疗效果及康复期临床症状改善情况。结果：2 组治疗后的有效率都为 100%，但治疗组的术后阴道排液，阴道出血，腰疼明显少于对照组($P < 0.05$)，差异有显著性。结论：**复方沙棘籽油栓联合妇科千金片用于宫颈糜烂物理治疗后副作用明显减少，值得推广。**

[关键词] 宫颈糜烂；红外光；药物；不良反应

宫颈糜烂是妇女的常见病，约占妇科疾病的 56%，是诱发宫颈癌高危因素。而对其治疗最有效的措施是物理治疗，包括电熨、激光、波姆光、冷冻、红外光等治疗，机制均是使炎症局部柱状上皮坏死脱落，新生鳞状上皮组织再生。但它存在局部水肿、大量长期排液、脱痂出血、愈合期长甚至感染等副作用，给病人带来痛苦是众所周知，为探讨更有效的术后恢复方法，作者自 2003 年对我院妇科学普查后宫颈糜烂 120 例进行红外光治疗时应用复方沙棘籽油栓联合妇科千金片进行了观察，疗效肯定。现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 对象 2003 年 5 月在我院妇科学普查的在校女教职工宫颈糜烂 II 度~III 度患者 120 例，以妇产科学第 5 版为标准，年龄 25 岁~55 岁，行妇科检查、宫颈细胞学检查、白带常规、血常规、B 超、排除宫颈癌、生殖器急性炎症，生殖器其他肿瘤、血液疾病、阴道清洁度 I 度~II 度。病人随机分为两组，治疗组红外光加复方沙棘籽油栓，妇科千金片；对照组红外光加甲硝唑。病人一般情况如表 1，经统计学处理，两组一般情况无明显差异($P > 0.05$)。

表 1 一般情况比较 (略)

1.2 治疗方法 治疗组于月经后上复方沙棘籽油栓，每晚 1 粒，共 5 d，第 6 天在常规消毒下，取膀胱截石位，暴露宫颈，1%新洁尔灭消毒，干棉球擦干，红外光功率 18 W，照射糜烂面至黄白，术毕上复方沙棘籽油栓 1 粒，每晚 1 粒，共 7 d，口服妇科千金片 6 片，一日 3 次，共 7 d；对照组于月经后 3 d~7 d，在常规消毒下，取膀胱截石位，暴露宫颈，1%新洁尔灭消毒，干棉球擦干，红外光功率 18 W，照射糜烂面至黄白，术毕上紫药水，口服甲硝唑 0.2 g，每日 3 次，共 7 d。术后半个月，1 个月，2 个月复查。

1.3 治疗标准 痊愈宫颈糜烂消失，宫颈光滑；显效：宫颈糜烂面缩小；无效：宫颈糜烂面未消失。

1.4 统计学方法 定量资料采用配对 t 检验，定性资料采用卡方检验计算扩值。

2 结果

2.1 疗效观察 两组总有效率差异无显著性。见表 2。

表 2 两组疗效观察 (略)

2. 2 术后不良反应比较 见表 3, 从表中可看出治疗组的术后阴道排液、阴道出血、腰疼明显少于对照组($P < 0.05$), 差异有显著性。

表 3 术后不良反应 (略)

3 讨论

宫颈糜烂是妇女常见多发病, 是诱发宫颈癌高危因素。它由多种原因引起, 月经期延长, 雌激素过度刺激, 盆腔充血, 阴道炎引起分泌物增多, 宫颈鳞状上皮长期浸泡在碱性分泌物及月经血中可引起脱落糜烂, 上去环术, 人工流产术, 引产、分娩引起宫颈损伤, 细菌、病毒, 支原体衣原体等有害物侵入, 加上宫颈管腺体分支复杂, 宫颈管内膜皱襞多, 感染不易彻底清除, 更易形成慢性宫颈炎、宫颈糜烂, 这就是为什么宫颈糜烂是常见多发病。单用药物治疗效果差, 红外光等物理治疗疗效好, 一次治愈率高, 病人痛苦轻, 但它的痊愈时间长, 阴道排液时间长, 阴道出血, 腰疼等副作用让病人深感不便, 传统上常服用抗生素来预防, 但效果不明显, 可能和阴道病原体复杂, 单一药物效果差, 作者术后使用复方沙棘籽油栓联合妇科千金片后, 物理治疗后副作用明显减少, 值得推广。复方沙棘籽油栓是由沙棘籽油、蛇床子、乳香、没药、苦参、炉甘石、冰片组成, 对阴道子宫颈具有抗细菌、抗霉菌、杀滴虫、消炎止痛, 促进组织再生, 提高机体免疫功能, 给愈合期宫颈一个清洁的环境。

宫颈糜烂红外光治疗后, 根据中医辨证, 主要是带下量多, 色黄或赤白相兼, 质稀, 腰痛等症, 为湿毒所侵, 流注于下, 损伤任带二脉, 加之术后气血亏损, 冲任虚弱, 治疗宜扶正祛邪, 以健脾、益气、养血、清热去湿止带为原则, 而妇科千金片正有此功效, 党参、当归促进组织再生及修复能力, 提高免疫能力; 千斤拔、穿心莲、鸡血藤具有广泛的抗细菌、霉菌、病毒, 抗衣原体并可抑制大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌; 千斤拔、金樱根, 穿心莲能清热利湿止带, 减少阴道分泌物方面具有很大作用。并且复方沙棘籽油栓, 妇科千金片两药价格便宜, 使用方便, 病人易于接受, 治疗有效率达 100%。所以说红外光治疗配合复方沙棘籽油栓, 妇科千金片这种方法值得推广。

参考文献:

- [1] 乐杰. 妇产科学 [M]. 第 5 版. 北京: 人民教育出版社, 2000: 290.
- [2] 张祖荡. 妇科千金片的药效研究 [J]. 湖南中医杂志, 1999, 14(2): 57.
- [3] 王若光. 妇科千金片的临床研究与应用现状 [J]. 湖南中医杂志, 1998, 9: 14.

(长安大学医院, 陕西 西安 710064)