

总结

比较中胚层疗法和梅花针在面部皮肤抗衰老的使用,二者存在异同。

两种方法的刺激深度都在真皮浅层,所以它们作用机制上有相似之处。都可以刺激经络系统中的络脉及十二皮部,达到内调脏腑,平衡阴阳的功效。但是二者又各具优势。现代新兴的美塑疗法通过定点、定量、定深度的精准注射,将具有综合作用的药物渗透到真皮层,直接作用于皮肤的代谢细胞,疗效肯定的同时,充分体现了西医的解剖、直观、微观思维。而传统中医的梅花针治疗方式,立足于几千年的中医理论,从丰富的临床治疗过程中总结出经验,

在局部的刺激的同时,着重选择相关的穴位(比如阳明经、肾经、肺经等经络的穴位,可以近端穴位和远端选穴相配合的方式),进行重点叩刺,以经络的传感效应,共疏经络,调理脏腑,从根本上调理人体的生命状态。这恰恰体现了我们中医的宏观、整体的思维,好似以四两之力拨千斤之举。此外,梅花针疗法操作简便,求美者通过学习后便可自行操作,依从性较高,相比美塑疗法更经济实惠。它作为一种保健驻颜之法也便于推广。

所以,笔者认为在今后的临床中,将中胚层疗法和梅花针治疗联合起来对抗皮肤衰老是一个值得研究的方向。

·理论探讨·

君臣佐使遣方的植物化妆品原则

孟宏

(中国中医科学院,北京 100700)

摘要: 文章以目前最佳的中药祛痘配方复方丹参酮祛痘胶为例,指出中医药与化妆品的切入点。解决中医药与化妆品如何有机的结合,以及应用中药组方君臣佐使的原则,指导研发中药植物化妆品。药有个性之专长,方有合群之妙用。经过一定法度配伍产生的综合药性,体现了“合群之妙”。方剂组成后的药性并不等于各药性的总合,而是表现为一种有机配合后的综合药效。君臣佐使正是药物配伍后形成一张完整处方的基本组织形式。外用制剂中一样可以体现君臣佐使的方剂配伍思想,并把君臣佐使的思想引入到化妆品中发挥应用,如化妆品中的君指美白、抗衰、保湿等功能;臣指透皮吸收使药达病所;佐针对肌肤的抗敏、止痒、抗刺激、抗脱屑;使指对肌肤具有营养和代谢的植物资源。上述思想,既可体现中医的遣方用药思想,又可符合中药化妆品的量肤选药、有的放矢。君臣佐使相得益彰,相须相使严谨搭配,使中医药思想和中药化妆品有机的结合。为今后中医药化妆品的开发拓展新思路。

君臣佐使的原则

方剂是在辨证审因决定治法之后,根据病情需要选择合适的药物配伍,并酌定用量,规定剂型,说明服法的一种处方。

方剂是临床辨证论治的主要工具之一。中药用于临床,一般都是以方剂的形式出现,而且绝大多数是由两个以上的药物组成的复方。方剂是中医理、法、方、药的一个组成部分,是在辨证立法的基础上选药配伍而成的。中医临床先辨证,这是“理”,之后据辨证分析的结果确立治疗方案,这是“法”,根据法再选用相应的成方,或自行选药组方,这就是“方”、“药”。所以方剂是临床治疗方案的具体实施,治疗方案不对,或方剂未体现出治疗方案,都不会取得疗效。方剂对治疗方案的体现,落实在所选择的药物、

每个药物的用量、药物之间的关系以及剂型上。

君臣佐使是方剂学术语,系方剂配伍组成的基本原则。“君臣佐使”是中医的组方原则。这种组方原则最早见于《黄帝内经》。《素问·至真要大论》说:“主药之谓君,佐君之谓臣,应臣之谓使。”元代李杲在《脾胃论》中再次申明:“君药分量最多,臣药次之,使药又次之。不可令臣过于君,君臣有序,相与宣摄,则可以御邪除病矣。”组成方剂的药物可按其在方剂中所起的作用君药、臣药、佐药、使药,称之为君、臣、佐、使。

植物化妆品的遣方原则

一张处方,如果仅是药味的简单堆砌,没有法度,叫做“有药无方”。徐大椿云:“若夫按病用药,药虽切中而立方无法,谓之有药无方;或守一方以治

病,方虽良善,而其药有一二味与病不相关者,谓之有方无药。”利用药物之间相辅、相反、相用、相制的关系来组方,使针对疾病的药性充分发挥,甚至增强,对疾病无用、甚至有害的药性得以抑制,经过统筹,使大权集中,小权分散,处方形成一个完整的、严谨的组合,其中的药物各司其职,共同来完成治疗疾病的作用。这就是所谓的“君臣佐使”。就像战场上作战的军队,有主攻、有佯攻、有接应、有阻击、有穿插一样,各自完成自己的作战任务却又互相配合,才能赢得整场战争的胜利。化妆品的中药外用配方中,结合皮肤的特性,提出下列的君臣佐使思想。见表1。

表1 君臣佐使

	中药遣方用药	化妆品中
君	对主证起主要作用的药物,体现处方之主攻方向	君-功能(美白、抗衰、保湿等)
臣	辅助君药治疗主证	臣-透皮吸收使药达病所
佐	配合君臣治疗兼证,或抑制君臣毒性、副作用	佐-抗敏、止痒、抗刺激、抗脱屑
使	调和诸药	使-营养和代谢

1. 君药 中医理论的君药即对处方的主证或主病起主要治疗作用的药物。它体现了处方的主攻方向,其力居方中之首,是方剂组成中不可缺少的药物。化妆品中的君药是指起到美白、抗衰、保湿等功效即起到主要作用的中药。如桑白皮、当归、乌梅、桂皮、蔓荆子、山茱萸、夏枯草、白头翁等中草药可抑制酪氨酸酶活性,美白肌肤。甘草根可抗自由基起美白作用。益母草叶具有活血作用,增加面部的血液循环,具有祛斑美白功效。具有这些功效的中草药可做为美白处方中的君药。

2. 臣药 在中医组方中指辅助君药治疗主证,或主要治疗兼证的药物。化妆品中的臣药是指辅助君药达到相应的效果即促进透皮吸收的药物,使药达病所。如果没有透皮吸收再好的物质也达不到预期效果。透皮吸收的中药有很多,归纳为辛凉解表类如薄荷;芳香类的小豆蔻;温里类的如肉桂、丁香;活血化瘀类的如当归、川芎;此外还有依据皮脂膜的特性选择脂溶性的中药成分如桉叶油等。

3. 佐药 佐指配合君臣药治疗兼证,或抑制君臣药的毒性,或起反佐作用的药物。随着问题肌肤的存在,抗敏、止痒、刺激、脱屑等兼证需要佐以相应的中药,如牡丹皮、金盏花、龙葵具有天然抗过敏、抗菌等作用,外用可抗过敏和止痛。仙人掌可以舒缓受到刺激的皮肤细胞。黄芩对全身性过敏、被动性皮肤过敏亦显示很强的抑制活性,其抗被动性皮肤过

敏的机制是具有强烈的抗组胺和乙酰胆碱的作用。杏仁可抗过敏、抗刺激。金缕梅具有消炎、舒缓作用。枳实可抗过敏具有祛斑美白、抗过敏、防晒和抗菌杀菌作用。依据不同的诉求选择具有不同功效的佐药配伍。

4. 使药 指引导诸药直达病变部位,或调和诸药使其合力祛邪。化妆品中的使药可指具有营养与代谢的基本作用的中药。中药黄芪、灵芝、沙棘等对人体具有多种营养功能,对皮肤具有增加营养、恢复皮肤弹性、促进皮肤代谢的作用。具有这些特性的中药可根据组方的诉求,作为佐药广泛应用于化妆品中。

药有个性之专长,方有合群之妙用。经过一定法度配伍产生的综合药性,体现了“合群之妙”。方剂组成后的药性并不等于各药性的总合,而是表现为一种有机配合后的综合药效。君臣佐使正是药物配伍后形成一张完整处方的基本组织形式。外用制剂中一样可以体现君臣佐使的方剂配伍思想。

如目前最佳的中药祛痘配方复方丹参酮祛痘胶,由北京工商大学植物资源重点实验室经过潜心研究痤疮发生的机制,采用中医经典处方,依据君臣佐使的思想遣方用药,应用先进的生物技术,本着清热解毒、活血化瘀、疏通经络的原则,率先研制出应用于痤疮局部的特效外用胶霜制剂。

君药具有杀菌、抑菌的作用。含有的中药成分深入毛囊深处,消除皮肤油脂和污垢,杀灭痤疮棒状杆菌和其他有害菌群。臣药具有促进透皮吸收的功能。可溶解角质层,强力渗透杀菌消炎的作用,控制局部感染。佐药具有疏通毛孔的作用。可疏通堵塞的毛囊皮脂腺导管,保证皮肤的正常呼吸。使药具有修护受损肌肤的功效。均衡毛囊内的生态平衡,促进新陈代谢,修复受阻的局部微循环,平复痤疮后的疤痕。诸药合用具有彻底清除、斩断体内湿、热、火、炎、毒的宿主——皮肤上的痤疮表象,有的放矢。通畅毛孔,达到祛痘、修复肌肤的作用。

中药祛痘配方复方丹参酮祛痘胶是将君臣佐使思想有机结合到中药化妆品开发中的最好的实例,并取得理想的效果。上述思想,既可体现中医的遣方用药思想,又可符合中药化妆品的量肤选药、有的放矢。君臣佐使相得益彰 相须相使严谨搭配,使中医药思想和中药化妆品有机的结合。为今后中医药化妆品的开发拓展新思路。