

沙棘油对女性妇科的调理作用

沙棘是地球上最古老的植物之一，大约经历了两亿多年的沧桑岁月，比银杏（1 亿年左右），木沙椴（1.8 亿年左右）还古老。经过科学家多年探索，沙棘被中国政府列入治理黄土高原水土流失，减少，控制黄河泥沙，改善生态环境的首选植物和先锋树种。

据历史记载，沙棘是传统的藏药，蒙药和中药。古人称沙棘果为[圣果]，不过，沙棘油近年才引起欧美的注意。

1997 年，中国正式将沙棘列入《中华人民共和国药典》。现代研究显示，沙棘含有极丰富的维生素 C、E、A、P，胡萝卜素，儿茶素，香豆素，黄酮类，脂肪酸（不饱和），有机酸及人类必须的氨基酸和近 20 种微量元素。沙棘可以食药两用，前苏联把它作为宇航员的必备食品。

沙棘具有活血散瘀，化痰宽胸，生津止渴，补益胃，清热止泻功效。主治跌打损伤，肺脓肿，咳嗽痰多，呼吸困难，消化不良，高热伤阴，肠炎痢疾，胃痛，闭经等病症

对女士的常发疾病：如乳腺小叶增生、乳腺肌瘤、卵巢囊肿、子宫肌瘤等发生的基本原因我们应该有个初步的认识。现代医学研究表明，上述疾病包括月经不调、赤白带下都与肝功能失调、内分泌紊乱有关，还有一个重要的原因：那就是情绪的变化对肝脏的损伤，经常发火、脾气大的人、压力大的人都会直接损伤肝和肾，从而引起一系列的妇科病。因此，心态的调整是对预防妇科病最关键的因素之一。

传统医学认为“气滞则血瘀，瘀则痛”，因此当人心情不好的时候，肝功能往往紊乱，俗话说“气大伤肝”，肝气紊乱必然导致气滞，而气滞血必瘀，疾病就发生了。

1、乳腺小叶增生：

乳腺小叶增生是女性的常发病之一，几乎 80% 的女性都患有此病，其最初的原因也是因情绪的变化而引起气滞血瘀的。在小叶增生发生前，最初出现的疾病是月经不调、赤白带下、经期不正常、或前或后，经血量或多或少。当乳腺部分出现气滞现象时，也必然造成血瘀，有血瘀的部位是细菌、毒素最易繁殖的部位。当乳腺上皮组织遭到破坏时，则易出现肌瘤、小叶增生等等。

曦晟源沙棘油对乳腺肌瘤、小叶增生之所以有很好的调理效应是因为：

- (1) 曦晟源沙棘油中的大量生物活性物质可以修复肝脏，恢复肝功能，从而改变气滞现象。
- (2) 曦晟源沙棘总黄酮可以加强血液的清理，促进血液循环、活血化瘀，同时，沙棘中的强力抗氧化元素 SOD（超氧化物歧化酶）、微量元素硒、维生素

C、β—胡萝卜素、类胡萝卜素可快速的分解、杀死瘀阻部位的毒素和细菌，同时修复受伤的组织，特别是 β—胡萝卜素和类胡萝卜素在体内可转化为维生素 A，而维生素 A 有直接修复上皮组织和增强免疫的作用，从而杜绝了肌瘤和小叶增生产生的机率，维生素 A 和黄酮类物质、5-羟色胺有直接抑制肿瘤生长的作用，当上皮组织得到修复后，肌瘤会逐渐的萎缩并逐步被身体所吸收。

2、卵巢囊肿与子宫肌瘤：

卵巢囊肿与子宫肌瘤的发病原因之一与情绪变化有关；之二与卵巢、子宫部位气血虚弱、血液运行缓慢造成血瘀有关；在脏器方面，与肾、肝、脾、胃有关；在日常饮食方面，与营养不均衡有关；在生理方面，与经期失血没有及时补充有关。

服用曦晟源沙棘油以后，首先我们可以明确地感到消化功能的增强，清肠排毒的能力增强，同时，曦晟源沙棘中的抗肿瘤物质如：5-羟色胺、维生素 C、苦木素和黄酮类等活性物质的不断补充也使抗肿瘤的作用不断增强，其中白花青素的抗肿瘤的作用最强。

3、性冷淡：

传统医学认为造成性冷淡的主要原因是女性气血虚弱、肾功能衰弱。在恢复肾功能方面很多人忽略女性肾亏这一事实，只认为女性缺血，所以常常以补血为主，像一壶永远烧不开的水，其关键在于忽略了清除血中瘀积物和营养供给的同步进行，血脉不通，微循环打不开，新陈代谢不能正常地进行，肾脏的组织细胞在没有得到正常的新陈代谢的时候，又如何能发挥其功能呢？

随着科技的发展，现代人们认为肾虚、血瘀是肾功能衰退的主要原因，曦晟源沙棘油中所含有的大量生物活性物质、营养物质既为肾单位、肾小球等组织细胞进行充足的营养供给，又能为肾组织输送大量的抗氧化物质，修复受损的肾组织。当肾的组织细胞得到营养供给，核酸代谢得到促进的时候，肾功能自然恢复，因此，还给女性美好的“性福生活”是很自然的事，也是很容易做到的。