

1425-142/

珍珠龟苓膏治疗口疮临床疗效观察

广西钦州市乡镇卫生院联合制剂室 (535000) 方秀娟 周智群 胡德荣 * ✓张宏练*

珍珠龟苓膏是广西南珠集团公司珍珠制药厂研究的中药制剂, 具有滋阴降火、清热利湿、凉血解毒之功效。经广西中医学院一附院、广西中医学院二附院及广西区人民医院临床观察研究, 结果表明本品对治疗阴虚火旺证口疮有明显疗效, 现报道如下。

1 临床资料

161 诊断标准: (1) 中医诊断标准: 口疮反复发作, 灼热疼痛, 疮周红肿稍窄, 口燥咽干, 头晕耳鸣, 失

WWW.SCIENCE-TRUTH.COM

眠多梦,心悸健忘,腰膝酸痛,手足心热,舌红少苔,脉细数。(2) 西医诊断标准:本证所涉及的西医疾病,按该病的最新标准执行,参考《临床疾病诊断依据治愈好转标准》。

1.2 病例选择:(一) 纳入标准:中医辨证属于阴虚火旺证之口疮患者。(二) 排除标准(包括不适应证及剔除标准):(1) 年龄在18岁以下或65岁以上者,妊娠或哺乳期妇女,对本药过敏者。(2) 合并有心血管、肝、肾和造血系统等严重原发性疾病,精

神病患者。(3) 不符合纳入标准,未按规定用药,无法判断疗效或资料不全等影响疗效或安全性判断者。

1.3 一般资料:受试者性别、年龄、病程、病情(症状积分)、病源情况见表1。治疗前两组在年龄、性别、病源、病情(症状积分)方面无明显差异($P > 0.05$)而病程治疗组明显长于对照组($P < 0.01$)。

表1 治疗前治疗组与对照组一般情况比较表

组别	例数	年龄(岁)	性别		病源		病情(症状积分)	病程(月)
			男	女	门诊	住院		
治疗组	60	35.92±9.72	28	32	51	9	10.65±3.09	7.81±7.82
对照组	30	36.50±14.95	14	16	28	2	11.06±4.94	1.08±5.62
P值		>0.05	>0.05		>0.05		>0.05	<0.01

1.4 治疗方法:(一) 治疗组:口服珍珠龟苓膏,每次90g,每日2次,连服15天。(二) 对照组:口服莹珠口服液(广西莹珠工贸总公司生产),每次10ml,每日3次,连服15天。

1.5 观察方法:试验前常规对受试者作详细体格检查,符合病例选择标准者即纳入观察对象。见证轻

重程度分级标准见表2。患者服药后每5天随诊1次,询问服药情况,记录病情及副作用。治疗效果用记分法评定(各见证按无、轻、中、重分别记0、2、4、6分)。疗效判断直接由观察者作出。观察期间不用其他类似药物。

表2 口疮见证轻重程度分级标准

	轻度	中度	重度
口疮数量	1个	2个	3个以上
疮周红肿	疮周微红,口疮无苔	疮周红晕,口疮苔薄	疮周红肿,口疮苔厚
口疮热痛	偶尔或进食后出现	间断出现	持续出现
口疮复发	15天内复发	10天内复发	5天内复发

1.6 疗效评定标准:(1) 近期痊愈:用药3天内口疮消失,观察期间无复发;(2) 显效:用药1周内口疮消失,观察期间无复发;(3) 有效:用药1周

内口疮明显缩小或减小,疼痛明显减轻;(4) 无效:达不到上述标准或观察期间复发者。

1.7 治疗效果:见表3及表4。

表3 症状积分治疗前后比较($\bar{x} \pm s$)

	n	治疗组(n=60)		P值	n	对照组(n=30)		P值	
		治疗前	治疗后			治疗前	治疗后		
疮周红肿	60	3.27±1.04	0.87±1.08	<0.01	30	3.73±1.16	0.68±1.08	<0.01	
疮周红肿	58	3.41±1.38	0.40±0.69	<0.01	27	3.60±1.30	0.66±1.13	<0.01	
口疮热痛	59	3.97±1.27	0.50±0.66	<0.01	30	3.73±2.48	0.68±0.85	<0.01	
两组间比较									$P > 0.05$

经 t 检验, 治疗组和对照组治疗前后自身比较均有显著性差异 ($P < 0.01$), 说明两药均对阴虚火旺证口疮有效; 两组间用药后比较, 无明显差异 (P

> 0.05)。提示两药均具有滋阴降火, 清热解毒之功效。

表 4 治疗组与对照组疗效比较 (Ridit 分析)

组别	n	治愈	显效	有效	无效	总有效率 (%)	R	U	P
治疗组	60	16	14	28	2	96.7	0.5178	0.5515	>0.05
对照组	30	5	9	13	3	90.0	0.4822		

从表 4 可见, 珍珠龟苓膏治疗阴虚火旺证口疮总有效率为 96.7%, 对照组 (莹珠口服液) 为 90%。经 Ridit 分析, 治疗组与对照组比较, 无显著性差异 ($P > 0.05$)。提示珍珠龟苓膏治疗阴虚火旺证口疮疗效与莹珠口服液一致。

1.8 不良反应: 本品用于治疗阴虚火旺证口疮 60 例, 在观察时间未发现明显不良反应及毒副作用。

2 讨论

祖国医学认为, 湿毒热盛、阴虚火旺上炎口腔, 熏灼于口, 久则肌膜受损而溃烂, 形成口疮; 若湿热蕴蒸皮肤, 气血壅滞, 则皮肤瘙痒, 甚则腐肉生疮。传统龟苓膏^[1]由龟板、土茯苓、金银花、绵茵陈、火麻仁、生地、甘草等组成, 有滋阴降火, 清热利

湿, 凉血解毒之功。用于阴虚火旺之虚火烦躁, 口舌生疮, 津亏便秘, 皮肤瘙痒, 疖肿疮疡等症。珍珠龟苓膏以传统龟苓膏组方为基础, 遵循中医药理论, 以辨证论治原则, 加入珍珠贝肉、广钱草等滋阴、清热、凉血、解毒之药物, 加强其功效, 也使产品更具特色。本文应用珍珠龟苓膏治疗阴虚火旺证口疮 60 例, 总有效率为 96.7%, 治愈+显效率为 50%, 显示本品对治疗阴虚火旺证口疮有明显疗效, 且未发现明显不良反应及毒副作用。本品疗效确切, 口感好, 制剂独特, 服用方便, 值得推广应用。

参考文献

- 1 冷方南主编. 中国基本中成药 (二部), 人民卫生出版社, 1991, 529