

珍珠粉与利福平外敷治疗放射性皮炎的观察

【摘要】 目的：探讨珍珠粉与利福平外敷治疗放射性皮炎的效果。方法：将 60 例放射性皮炎患者随机分为观察组和对照组各 30 例，观察组用珍珠粉与利福平外敷；对照组用 8%庆大霉素生理盐水湿敷。结果：观察组有效率为 96.67%，对照组为 83.33%，两组比较有显著性意义($P<0.05$)。结论：珍珠粉与利福平外敷治疗放射性皮炎有确切的疗效。

【关键词】 珍珠粉 利福平 外敷 皮炎

放射性皮炎是恶性肿瘤患者在放疗过程中常见的并发症，表现为局部皮肤红斑、破溃、出血，患者自觉发痒、灼痛，如不及时治疗可并发感染，给患者造成巨大的痛苦。我科自 2004 年 5 月至 2007 年 4 月应用珍珠粉与利福平外敷治疗放射性皮炎患者 30 例，取得满意疗效，现介绍如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

自 2004 年 5 月至 2007 年 4 月在我科接受放疗并发生放射性皮炎的患者 30 例，男 12 例，女 18 例，年龄 28 岁~75 岁，其中头颈部肿瘤 14 例，乳腺癌 10 例，宫颈癌 6 例。按照 WHO 诊断标准，放射性皮炎 II 度者 10 例，III 度者 17 例，IV 度者 3 例。

1.2 方法

1.2.1 治疗方法

两组均先用生理盐水棉球清洁创面，彻底清除坏死组织和分泌物，周围皮肤用安尔碘消毒；对照组外敷 8%庆大霉素生理盐水；观察组根据创面大小将珍珠粉和利福平按 1:1 的比例混合，均匀地涂在创面上，2 次/d。

1.2.2 疗效评价

治愈：用药后 3 d~7 d 患者自觉症状(发痒、灼痛)缓解，溃疡面干燥结痂；好转：7 d~15 d 症状减轻，创面渗出物减少；无效：15 d 后症状无改善，创面分泌物增多或合并感染。

2 结果

见表 1。表 1 两组疗效比较例(略)

3 讨论

放射性皮炎是由于高能量的物理放射线直接损伤人体皮肤表皮细胞 DNA 分子，使其氢链断裂，单链和双链断裂及形成交叉链，连续放疗，使断裂的细胞链得不到修复而形成局部轻度疼痛，重者皮肤红肿、水疱、感染溃烂，甚至终止放疗 [1]。利福平是广谱抗生素，它对革兰阳性菌和阴性菌均有抑制作用，它能抑制菌体 RNA 多聚酶的活性，阻止细菌 mRNA 的形成，从而阻断菌体蛋白的形成。珍珠粉为珍贵的传统中药，珍珠内所含碳酸钙对细菌有很强的抑制作用，外用有增加细胞增生分化，改善血液循环，促进肉芽生长，加速创口愈合的作用 [2]。本组观察结果表明珍珠粉与利福平外敷治疗放射性皮炎效果明显优于庆大霉素湿敷 ($P<0.05$)。

护理应注意：治疗期间禁辛辣、刺激性饮食，进食高蛋白、高维生素饮食，适当运动，增加免疫力；保持心情舒畅，避免疲劳、忧郁，减少精神压力；皮肤护理：避免日光直射；内衣要宽松，减少对射野皮肤的磨擦；禁用肥皂清洁皮肤及任何化妆品。

【参考文献】

[1] 肖春莲, 刘虹, 蓝红英, 等. 复方芦荟制剂治疗放射性皮炎的疗效观察 [J]. 护理学杂志, 2005, 20(1): 36.

[2] 徐月铃, 熊小云, 郭海云. 局部氧疗配合珍珠粉外涂治疗新生儿红臀的效果观察 [J]. 护理学杂志, 2005, 20(9): 32.