

珍珠粉促进妇科手术患者术后恢复 120 例临床疗效观察

【关键词】 珍珠粉

珍珠粉曾被视为美容之珍品，临床曾将其用于胃及十二指肠溃疡、功能性子宫出血、宫颈糜烂等疾病，中医用于镇静安神、滋补强壮、平肝潜阳、止血、降转氨酶等，而今将其用于妇科手术术后的患者，为验证其疗效，临床上观察子宫全切手术的患者 120 例，并作了 60 例空白对照观察，结果证明珍珠粉在妇科术后具有降温、止血、改善睡眠、促进排气、促进切口愈合、增强体质等多方面作用，现报道如下。

1 观察对象与方法

1.1 观察对象纳入标准 1) 住院行子宫全切手术患者。2) 经济条件较好、能接受者。

1.2 观察对象排除标准 1) 合并其他严重疾病，如血液、遗传病、代谢疾病以及急慢性传染病。2) 二次手术者。

1.3 方法 本观察严格按纳入标准收集病例，所收的 180 例患者均为住院行子宫全切术病例，以 2:1 随机分组，其中观察组 120 例，平均年龄(40±4.1)岁，对照组 60 例，平均年龄(43±2.7)岁，观察组与对照组之间平均年龄、营养状况、生活水平、术后抗菌素的使用情况等，经统计学处理，均无显著性差异 ($P>0.05$)，具有可比性。1) 观察组 120 例手术后 24 小时开始服用，每次 0.3 克，一日 2 次，溶于水中口服，观察时间为 7 天。2) 对照 60 例患者进行空白对照，进行平素术后处理，无需加服珍珠粉，于术后 24 小时开始观察，共观察 7 天。观察组和对照组在观察期间尽量避免使用可影响观察指标的中西药物。3) 观察指标：包括体温、阴道流血、排气时间、切口愈合、睡眠等，于术后 24 小时、36 小时、48 小时、3 天、7 天专人登记。

2 结果

2.1 珍珠粉对患者术后第 1、3 天体温的影响，观察组术后第 3 天体温下降幅度显著大于对照组 ($P<0.01$) 见表 1。术后第 1 天对照组术后体温达 38℃ 以上的占 60%，38℃ 以下及无发烧的占 40%，观察组为 60.83% 和 39.17%，两组体温情况经统计学处理，无显著性差异 ($P>0.05$)，术后第 3 天，对照组的体温在 38℃ 以上和 38℃ 以下，不发烧者占 31.67% 和 68.33%，观察组分别为 15% 和 85%，观察组使用珍珠粉 3 天后，体温明显下降，显著优于对照组 ($P<0.01$)。

2.2 对切口愈合的影响 以术后第 7 天腹部切口拆线为的标准，180 例无 1 例丙级愈合，观察组中两例乙级愈合，1 例因肥胖腹壁较厚，1 例因缝合技术欠佳造成，其余均为甲级愈合，与未服珍珠粉的对照组有显著差异 ($P<0.01$)，见表 2。

2.3 对阴道断端愈合的影响 以观察术后阴道排出血性分泌物多少为标准，见表 3。观察组阴道流血性分泌物明显少于对照组。

2.4 对排气时间的影响 见表 4。

表 1 对患者术后体温的影响 (略)

表 2 对患者切口愈合的影响 (略)

表 3 对阴道断端愈合的影响 (略)

表 4 两组对排气时间的比较 (略)

观察组在术后 36 小时排气 18.3%，而对照组占 13.3%，无显著性差异；而在手术 48 小时观察组排气者达 80.8%，对照组仅占 48.3%，有显著性差异 ($P<0.01$)。

2.5 对睡眠的影响 观察组 120 例口服镇静药者仅占 1%，而对照组服用镇静药者约 81%。

2.6 副作用 观察过程中未发现珍珠粉所引起的副作用。

3 讨论

3.1 珍珠为传统名贵药材，历代宫廷以珍珠碾为细粉养颜强身，现代中国科学院上海生物化学所曾报道 [1]，珍珠粉成分主要为小分子多肽类物质，其作用机理：1) 参与肝脏的解毒、蛋白的合成以及参与人体各种酶的活性，控制患者术后体温，上述情况已证明未使用珍珠粉者和使用珍珠粉者以及刚使用者和已使用两天的效果有明显差异。2) 类似多肽激素的作用，调节性腺轴，达到止血作用，还能促凝血或抗纤溶作用，上述对阴道断端的影响已证明。3) 内含角蛋白及无机盐，其中以钙为主约 92%，能润泽肌肤，促进皮肤、粘膜的再生、修复，促进胃肠蠕动，所以上述已证明，珍珠粉具有促进切口愈合，促进排气作用 [1]。

3.2 据系统的文献检查,目前国内外尚未见有能全面促进妇产科手术术后恢复的医疗用品,国内近年虽有“复方阿胶浆”、“妇鹿补血精”等用于术后药品,但其作用只是单纯的补血、恢复体力等,(前者具有止血作用),而不能起到全面地促进术后恢复,根据上述情况,珍珠粉在妇科术后具有降温、止血、改善睡眠、促进排气、促进切口愈合、增强体质等多方面作用,因其无任何副作用,可作为一种保健药品。

3.3 长期以来,人们在术后不知道怎样保健,有的乱“补”,有的则“任其自然”,术后发烧不退、神经衰弱、阴道断端流血、切口不能按期愈合等现象影响日后生活,给妇女的身心带来一定的不良影响,珍珠粉不仅促进术后的恢复,而且具有美化妇女容貌作用、促进妇女手术后尽快恢复,有助于妇女身心健康,所以珍珠粉值得在妇科术后广泛应用。

参考文献

[1] 李广勋.中药药理毒理与临床 [M].天津科技翻译出版公司,1992

作者单位:广东省深圳市宝安区计划生育专科医院(杜丽艳、王红霞)
广东省深圳市宝安区人民医院(邓志敏)