

# 珍珠的药理作用及临床应用

黄青萍, 盘红梅

(广西南宁市第二人民医院 530031)

R282.740.5

**提要** 概述珍珠的抗疲劳作用、提高机体抵抗力作用、抗衰老作用、抗炎作用、毒副作用以及其在外科、内科、妇科、儿科、口腔科及皮肤科等方面的临床应用。

**关键词** 珍珠; 药理作用; 临床应用

中图分类号: R282.740.5 文献标识码: B 文章编号: 1008-0805(2000)06-0564-01

珍珠出自《开宝本草》,为传统的中药,在我国已有几千年的应用历史,具有镇惊安神、养阴息风、明目消翳、解毒生肌等功效,临床上常用于高热惊厥、心悸怔忡、烦热消渴、头晕耳鸣、目赤生翳等,外治疮疡不敛口,还可治面部黄褐斑,使肌肤润泽细腻,被视为美容佳品;珍珠配合其它药物可治多种疾患。现将珍珠的药理作用及临床应用做一概述。

## 1 药理作用

**1.1 抗疲劳、提高机体抵抗力:**珍珠有养颜、祛除肝火、解毒生肌等功效。曹氏等<sup>[1]</sup>多年从民间寻访及大量临床跟踪中得出珍珠还具有壮阳、抗衰老、抗辐射等作用。药理药效实验结果表明,珍珠对果蝇从成虫早期开始给药能明显延长其平均寿命和最高寿命;能延长白鼠的游泳时间,有一定抗疲劳作用;能明显增加去势大白鼠包皮腺精液囊-前列腺的重量,表明有雄激素样作用;对辐射引起的小白鼠造血功能损伤有一定保护作用,能提高致死量辐射损伤小白鼠存活率和平均存活时间。王潮临等观察了珍珠对大鼠多项免疫指标的影响,结果表明珍珠能增强外周血中性白细胞的吞噬功能,提高脾脏抗体形成细胞的比值,并能提高外周T淋巴细胞的百分比,证实珍珠可以增强机体的免疫功能<sup>[2]</sup>。

**1.2 抗炎作用:**刘汉清等<sup>[3]</sup>通过实验发现,按最佳组合配制的珠黄乳膏(珍珠粉0.5:蛋黄油3:蜂蜜4:基质50)抗炎作用优于醋酸肤轻松软膏( $P < 0.05$ )。主药珍珠粉、蛋黄油具有抗炎、抗溃疡等功效,对冻伤、湿疹有效,还可用于美容。林哲等<sup>[4]</sup>药理实验表明,由珍珠粉、苦参、柴胡等中药制成的珍珠散对二甲苯所致小鼠耳肿胀、毛细血管通透性增强、大鼠棉球肉芽肿及足肿胀均有抑制作用。

**1.3 抗衰老、延年益寿作用:**现代衰老学说认为,自由基及所诱导的脂质过氧化对细胞和机体的损伤与机体的衰老过程有关。胡氏等实验表明,珍珠水解液可提高中老年大鼠SOD活性,减少LPO的生成,降低脂褐质的含量,与青年大鼠的水平相似,说明其具有一定的抗衰老作用<sup>[5]</sup>。珍珠含多种氨基酸及锌、铁等微量元素,徐志等实验结果表明,珍珠末可显著延长果蝇寿命,在果蝇年轻时及时给其服用珍珠末,可使其生命力更加旺盛;珍珠末对<sup>60</sup>钴照射所致的小鼠造血功能损伤有十分明显的减轻作用。提示服用珍珠末可以提高动物对不良因素的抵御能力,对寿命有益<sup>[6]</sup>。

**1.4 毒副作用:**珍珠用途广泛,毒副作用少,安全可靠。但在使用时应注意疮疡内毒不尽者不宜用,无实火郁热者慎服。

## 2 临床应用

**2.1 用于皮肤炎症:**珍珠解毒敛疮生肌,为中医外科常用药物。张哲敏等通过珍珠粉与凡士林纱条(脓液多时用洁霉素纱条)外敷手部创面各10例观察,珍珠粉组新生的肉芽组织全部为新生毛细血

管,其间填充大量纤维母细胞及少量胶原纤维,而对照组新生的毛细血管少,纤维母细胞少,且分裂不活跃。自开始换药至肉芽组织新鲜的时间,珍珠粉组最短7d,最长24d,平均14.85d;对照组最短10d,最长33d,平均18.75d<sup>[7]</sup>。复方珍珠膏由珍珠粉、血余炭、当归等中药组成,王维佳等<sup>[8]</sup>用其外敷创面,同时给破伤风抗毒素1500单位、抗生素3~6d,以后不再全身用药,换药1次/周。62例75指、趾、手、足开放性损伤,28d内愈合65指、趾,42d内愈合9指、趾,4d愈合1指,总有效率100%。中医认为疮疡系过食肥甘厚味,脾肺积热或感受毒邪、毒邪湿热蕴结于肌肤而发病,临床上表现为颜面、胸背等出现粉刺、炎性丘疹、脓疱等,以往多用氯雷柳醇溶液或酚磺液消炎,不能从根本上抑制疮疡发生,珍珠合剂由水解珍珠、羚羊角粉、赤芍、山栀等组成,具有清热解毒、凉血通脉、泻火散瘀等功效。沈氏等<sup>[9]</sup>用其治疗脾肺积热型或湿热火毒型疮疮40余例,总有效率达90%,一般病例在服用10d左右愈好。

**2.2 治疗高血压:**速溶珍珠粉胶囊由珍珠研末处理而成。珍珠性味甘咸寒,入心肝经,含有多种活性营养成分及多种氨基酸和微量元素。高血压病患者多因肝肾阴虚、肝阳上亢而临床常见头痛眩晕、心悸失眠、烦躁不安。龚康敏等选择收缩压、舒张压均高的21例患者,口服速效珍珠粉胶囊,2次/d,2粒/次(0.25g/粒),疗程1个月,改善自觉症状满意,使收缩压平均下降 $(1.0 \pm 1.8) \text{ kPa}$  ( $P < 0.01$ ),舒张压下降 $(1.9 \pm 0.7) \text{ kPa}$  ( $P < 0.01$ ),总有效率90.5%。提示该药有一定降压和改善症状作用<sup>[10]</sup>。

**2.3 治疗子宫糜烂:**子宫糜烂是妇女的常见病和多发病。唐氏等<sup>[11]</sup>用珍珠粉治疗取得满意效果,珍珠粉治疗组患者先用1:5000高锰酸钾溶液坐浴3d,然后妇科常规消毒后将珍珠粉0.1~0.2g均匀喷在糜烂面上,用干棉球或干纱布压迫使药物与创面充分接触,1次/d,10d为1疗程,每疗程间隔7~10d。洗必泰治疗组患者先用1:5000高锰酸钾溶液坐浴3d后每晚自放阴道深处一枚洗必泰栓,其疗程及疗程间隔时间均同珍珠粉疗法。治疗组64例治愈37例,显效14例,好转11例,无效2例,治愈显效率80%,总有效率97%。洗必泰组30例治愈4例,显效7例,好转10例,无效9例,治愈好转率37%。两组治愈好转率有显著差异。

**2.4 治疗小儿缺铁性贫血及小儿汗证:**珍珠康胶囊系采用珍珠粉为主药,通过选择性地人为强化其中所含某些化学成份而制成复方制剂。曹彩等将99例均患不同程度贫血、营养不良及汗证的患儿给予珍珠康胶囊,3次/d,1粒/次(0.45g/粒),疗程两个月,治

收稿日期:1999-12-23; 修订日期:2000-01-30

作者简介:黄青萍(1964-),女(壮族),广西南宁市人,现任广西南宁市第二人民医院主管药师。

疗后 Ca、Cu、Se、Zn 和 Ge 6 种元素平均含量均显著上升<sup>[12]</sup>。

2.5 用于口腔溃疡:口腔溃疡为常见病,患者饱受其中痛苦,且复发率高。郑汝琪用由珍珠粉、青黛、牛黄、冰片等制成的珍珠散治疗复发性口腔溃疡、单纯性疱疹性口腔炎、外伤性口腔溃疡等 319 例,取得满意效果。其中复发性口腔溃疡 297 例,显效 185 例,占本组病例 62.29%;有效 91 例,占 30.63%;无效 21 例,占 7.08%;总有效率为 92.92%。单纯性疱疹性口腔炎等 22 例,显效 11 例,有效 9 例,无效 2 例,总有效率 90.91%<sup>[13]</sup>。

2.6 用于眼科疾病:强力珍珠滴眼液是在珍珠滴眼液的处方基础上,增加水蛭等一些重要药料,对方剂进行改组而制成的滴眼液。陈氏等<sup>[14]</sup>用其治疗视疲劳症、慢性结膜炎、角结膜干燥症、老年性白内障等总有效率达 75.33%。

2.7 用于补钙:骨质疏松症是威胁老年人健康的重要疾病之一,而珍珠富含钙元素和多量微量元素,对骨量减少和骨小梁变细、断裂等病理改变有明显改善作用。王洪复等<sup>[15]</sup>采用何首乌、珍珠等为主药的富钙补肾中药治疗老年人及妇女因卵巢功能衰退等导致妇女绝经后雌激素不足而引起的骨质疏松有较好的治疗作用。

### 3 小结

珍珠在临床上应用日益广泛,其对心脏的作用<sup>[16]</sup>、用于治疗糖尿病、消化性溃疡等均有报道<sup>[17,18]</sup>。而珍珠的主要成分碳酸钙及角壳蛋白均不溶于水,人体服用后难以吸收,这就需要我们广大医务工作者潜心研究,研制易溶于水、易被人体吸收利用的珍珠制品。珍珠的广泛应用,使天然产品已不能满足需求,给养殖业带来广阔的前景。

### 参考文献:

- [1] 曹彩,徐志,韦焱英,等.珍珠、珍珠层粉医疗保健新用途初探[J].中国中药杂志,1996,21(10):635
- [2] 王潮临,宁耀瑜,程延萍,等.珍珠粉对大鼠免疫功能的影响[J].广西医科大学学报,1994,11(3):280
- [3] 刘汉清,李俊生,叶俊.珠黄乳膏的研究[J].中成药,1995,17(12):8
- [4] 林智,董金秀,卢明.珍珠散的抗炎作用研究[J].长春中医学院学报,1996,12(1):61
- [5] 胡盛珊,王大元,刘建平,等.珍珠水解液抗衰老作用的实验研究[J].中草药,1994,25(4):203
- [6] 徐志,胡德荣,曹彩,等.珍珠末对果蝇寿命和小鼠抗辐射能力的影响[J].中成药,1998,20(2):29
- [7] 张智敏,邵新中,张雪莉,等.珍珠粉促进手部创面肉芽组织生长的动物实验和临床观察[J].北京中医学院学报,1992,15(1):58
- [8] 王维俊,杨永雄,卢建华,等.复方珍珠膏外敷手、足开放性损伤 62 例临床观察[J].中医外治杂志,1997,(6):14
- [9] 沈镜南,吴伊旋.珍珠合剂口服液治疗热毒所致皮肤炎症[J].中成药,1995,17(2):23
- [10] 我豪敏,姚雪艳,郑源彪,等.速溶珍珠粉胶囊治疗高血压 21 例临床观察[J].湖南中医杂志,1995,11(3):8
- [11] 唐增军,梅祖敏,霍密英,等.珍珠粉末治疗子宫糜烂 64 例[J].新药与临床,1992,11(5):296
- [12] 曹彩,胡德荣,徐志,等.珍珠康治疗小儿缺铁性贫血发育不良的临床疗效观察[J].中国药房,1992,3(6):36
- [13] 郑汝琪.珍珠散治疗口腔疾病 319 例临床疗效观察报告[J].广州医药,1987,(4):48
- [14] 陈翠屏,王明芳,周华祥,等.强力珍珠滴眼液治疗四种眼疾疗效观察[J].中西医结合眼科杂志,1996,14(2):69
- [15] 王洪复,周光兴,金慰芳,等.富钙补肾中药对卵巢摘除大鼠骨质疏松的防治作用[J].上海医科大学学报,1998,25(1):43
- [16] 章蕴毅,顾文,吴中,等.水溶性珍珠粉对心脏的药理作用[J].中成药,1994,16(9):35
- [17] 李国民,郑学梅,陈子胜,等.自拟珍珠降糖胶囊治疗糖尿病 1 008 例[J].上海中医药杂志,1995,(7):34
- [18] 章学常,张家骥,刘桂珍,等.珍珠散治疗消化性溃疡 30 例临床观察[J].云南中医中药杂志,1996,17(4):4