

353-354

## 珍珠生肌散为主治疗下肢溃疡 65 例

张建强 杜全胜(河北省石家庄市中医院 050051)

【关键词】 下肢溃疡 珍珠生肌散

中医杂志

R632.1  
R269.32  
R

下肢溃疡是发生于小腿下1/3处内外侧的慢性溃疡,是一种较难速愈且反复发作的疾患,属中医学臃疮范畴。患者临床大多表现为下肢静脉功能不全。1994~1998年,我科采用自制珍珠生肌散为主的综合疗法治疗下肢溃疡65例,取得满意疗效,现总结如下。

## 1 一般资料

1.1 一般情况 本组65例,其中男49例,女16例;住院34例,门诊31例;年龄35~77岁;病程 $\geq$ 20年2例,10~20年9例,5~10年18例, $<$ 5年36例;溃疡面积1.5 cm $\times$ 2.0 cm~5.0 cm $\times$ 15.0 cm。发病诱因:长期站立或担负重物者39例,有外伤史者15例,有深静脉炎史者10例;伴有糖尿病者5例,伴足癣者22例。其中经静脉血管多普勒检查38例中,伴有静脉瓣膜功能不全者34例。

1.2 临床表现 全部病例均伴有皮肤色素沉着;伴有下肢水肿者41例;伴有浅静脉曲张者58例;伴有疼痛者20例;伴有夜间腓肠肌痉挛者18例;伴溃疡周围郁积性皮炎者43例。经疮面分泌物细菌培养的18例中,金黄色葡萄球菌4例,绿脓杆菌6例,大肠杆菌6例,厌氧菌1例,变形杆菌1例,而且多为几种细菌的混合感染。

## 2 治疗方法

2.1 珍珠生肌散药物组成 珍珠3g,血竭6g,象皮1.5g,炉甘石240g,钟乳石1.5g,赤石脂1.2g,琥珀2.1g,龙骨1.2g,朱砂1.5g。上药共研细末,每3g入冰片1g和匀贮瓶备用。

2.2 加减法 局部感染分泌物多者,双黄连粉针与珍珠生肌散按2:1比例混合外用;疮面有腐烂组织未脱者八二丹与珍珠生肌散按1:1混匀香油调敷;伴有疮周郁积性皮炎渗液者以2%龙胆紫调珍珠生肌散呈稀糊状涂皮损处;疮面肉芽新鲜者掺珍珠生肌散外盖生肌纱条。全部病例均采用医用弹力袜,伴有肢体水肿者内服利湿活血冲剂(黄芪、马鞭草、薏苡仁、防己、白术等药组成,本院自制);感染明显者口服抗生素;伴糖尿病患者要积极控制血糖;伴足癣者均采用达克宁霜外涂。

2.3 用法 换药时,先用生理盐水或双氧水冲洗疮面,有腐烂组织浮起者剪除,干棉球拭干,以络合碘消毒疮面及四周。将依法配制的珍珠生肌散盖于疮面上,无菌纱布包扎。分泌物渗出多者每日2次,少者每日1次,腐肉脱尽肉芽新鲜时每3~4日换药1次,直至痊愈。治疗30日后统计疗效。

## 3 治疗结果

3.1 疗效标准 治愈:临床症状消失,创面愈合;显效:临床症状明显减轻,创面缩小 $>$ 4/5,肉芽鲜红,分泌物少或无;有效:临床症状改善,创面缩小接近1/2;无效:临床症状无改善,创面缩小 $<$ 1/3或无变化。

3.2 治疗结果 痊愈39例,占60.0%;显效18例,占27.7%;有效5例,占7.7%;无效3例,占4.6%。总有效率95.4%。

## 4 讨论

4.1 现代医学认为下肢溃疡的根本原因是由于下肢静脉功能不全,静脉压增高,静脉曲张,导致血液渗出增加,组织间隙内纤维蛋白增加,组织细胞缺氧,从而发生色素沉着、肿胀、湿疹、渗液、皮肤增厚或萎缩等,因局部营养障碍,加上搔抓、外伤等因素而致溃破且不易愈合。中医认为下肢溃疡的发生,虚为病之本,瘀为病之变,湿热下注为病之标,三者之间互为因果。在治疗上,重视病损位于肢体之末,气血难达,肉薄近骨的“最虚”之处的特点,慎用祛腐药物以免重伤其本。局部保持干燥,忌食辛辣之品可截除湿热之邪,抬高患肢、穿医用弹力袜可消除局部瘀血,促使水肿消退,对加速疮口迅速愈合有重要辅助作用。

4.2 珍珠生肌散方中珍珠、象皮为生肌长肉收口之要药;血竭、琥珀活血散瘀、生肌消肿增加局部血运,促进肉芽组织生长;炉甘石、赤石脂、龙骨收湿生肌敛疮,通和血脉,在创面形成薄膜具有保护作用,既可防止外来伤害,又能抑制细菌繁殖;朱砂祛腐敛疮,清火解毒。全方抓住虚、瘀、湿、热各个环节,标本兼治而取效。

4.3 络合碘为广谱杀菌剂,消毒疮面和疮周可抑制

疮面的细菌生长与繁殖,清洁疮面利于愈合。疮面感染分泌物多者配用双黄连粉针剂,取其清热解毒、抑菌抗炎引湿效应,避免抗菌药物的毒副反应。在疮面有腐肉存在时,适时适量配用八二丹祛腐,但考虑到局部皮薄肉少紧贴胫骨,故应中病即止。在疮面腐去肌生收敛之时,可采用蝶形胶布拉合疮面,可明显缩短愈合时间。本组病例治疗中发现,伴有足癣者,疮面平均愈合时间延长7~11日,伴有糖尿病而血糖控制不好者,疮面延迟愈合时间更长,故需引起高度

重视。

4.4 对病程较长,溃疡面积较大,体质差,创面感染明显者,在局部治疗同时,更要重视全身治疗,随证加用健脾补肾、养血活血、清热利湿解毒药物。可适当应用氨基酸、维生素C、维生素E及维生素B族药物以促进肉芽组织和上皮生长。

(收稿日期:1999-11-05;修回日期:2000-03-20)

(编辑 董军杰)