

波姆光并珍珠末治疗宫颈糜烂的疗效观察

钟奇志

佛山市三水区妇幼保健院 广东佛山 528100

摘要 目的 针对宫颈糜烂物理治疗后阴道大量流液的临床过程,利用珍珠末的收敛生肌作用,促进宫颈糜烂物理治疗后创面的愈合,从而减少和缩短阴道排液的时间。方法 采用大连波姆仪器设备公司生产的波姆光治疗仪光疗宫颈糜烂面,直至宫颈糜烂区域全部呈现焦黄凝固变性为止,再在创面区域均匀喷洒珍珠末作为治疗组。单用波姆光光疗宫颈糜烂面作为对照组。结果 治疗组1次治愈率占91.7%,对照组1次治愈率79.7%,两组对比1次治愈率差异有显著性($P < 0.05$)阴道排液时间治疗组比对照组缩短4~5天。结论 珍珠末能促进宫颈糜烂物理治疗后创面的愈合,可减少和缩短阴道排液的时间,从而减少因阴道流液带来的不便,及减少感染的发生。

关键词 波姆光 珍珠末 阴道流液 宫颈糜烂

中图分类号: R711.32 文献标识码: A 文章编号: 1007-1245(2004)10-0075-02

子宫颈糜烂是育龄妇女生殖器官炎症中最常见的一种病症。目前大多采用物理的方法治疗,而治疗后阴道大量排液是一种最常见的临床过程,为了促进宫颈糜烂物理治疗后创面的愈合,减少和缩短阴道排液的时间,从而减少因阴道流液带来的不便及减少感染的发生。笔者采用大连波姆仪器设备公司生产的波姆光治疗仪光疗这一物理方法治疗宫颈糜烂,同时于创面喷洒珍珠末与单用波姆光治疗宫颈糜烂比较,结果显示前者治愈率高,术后渗出液少,现介绍如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料 病例选自我院2001年1月~2003年12月间妇科门诊及妇科普查病例共298例,宫颈糜烂均中度以上,其中中度糜烂253例,重度糜烂45例;随机分为治疗组170例,对照组128例,两组平均分别为32.5岁(21~50岁),和33岁(23~51岁)。全部病例经宫颈细胞学检查排除早期宫颈癌后,才列为研究对象。

1.2 宫颈糜烂的诊断标准与分度 根据糜烂面积的大小可分为三度:轻度:指糜烂面占整个宫颈面积的1/3;中度:指糜烂面占整个宫颈面积的1/3~2/3;重度:指糜烂面占整个宫颈面积的2/3以上^[1]。

1.3 治疗方法 合并外阴及阴道炎者,先行抗炎治疗,待治愈合并症后再行宫颈炎治疗。于月经干净3~7天内进行。患者取膀胱截石位,窥器充分暴露宫颈,用蘸有1:12的碘伏液的大头棉签抹净宫颈周围分泌物后,操作前应选好探头,调准好功率(16~18W),再行操作。治疗组:将波姆光探头离开宫颈糜烂面约0.1~0.2cm,先从宫颈管内0.5cm深处开始,用平行光束依次由内向外无遗漏地左右来回移动,直到略为超过糜烂面为止(约1~2mm),使病变区域全部呈现焦黄凝固变性,(有宫颈腺体囊肿时,先用针尖刺破,擦去囊液再行光疗),照毕将珍珠末均匀喷洒于烫面。术毕取出窥器。对照组:单用波姆光光疗宫颈糜烂面(方法同上)。两组均嘱患者术后2个月禁盆浴、性交及阴道冲洗,嘱患者留意阴道排液天数,并于术后2个月复诊。

1.4 统计学处理:采用 χ^2 检验。

1.5 疗效判定 术后2个月用阴道窥镜检查宫颈肉眼观察未达治愈标准者可继续用波姆光治疗1次,并询问阴道排液

天数。治愈:子宫颈光滑,创面全部上皮化,新生的鳞状上皮碘试验着色;好转:宫颈糜烂面改善 I° 以上,或创面呈地图状;无效:治疗后无变化。

2 结果

治疗组1次治愈率91.7%,阴道排液平均5~10天,对照组1次治愈率79.7%,阴道排液平均10~14天,两组对比1次治愈率差异有显著性($P < 0.05$)阴道排液时间治疗组比对照组缩短4~5天,无1例术中出血和术后痂膜脱落出血者。详情见表1。

表1 两组治疗宫颈糜烂的疗效对比

组别	例	治愈	显效	无效	阴道排液(天)	
治疗组	中度	150	141	9	0	3~8
	重度	20	15	5	0	7~12
对照组	中度	103	84	19	0	7~12
	重度	25	18	7	0	10~14

3 讨论

3.1 宫颈糜烂以局部治疗为主,有药物治疗和物理治疗两种。物理治疗适用于糜烂面积较大和炎症浸润较深的病人,其目的是使糜烂柱状上皮坏死,脱落后,为新生的鳞状上皮覆盖。物理疗法术后将出现大量的阴道黄水^[2]。

3.2 波姆光治疗宫颈糜烂是目前一种常用的物理方法,是目前治疗宫颈糜烂疗效较好、疗程最短的方法。一般只需治疗一次即可治愈。它是通过对生物组织的致热效应使宫颈病变组织发生凝固,变性,坏死,脱落,上皮修复而达到治愈目的,同时热效应还可使宫颈周围组织蛋白凝固,封闭小血管,有止血作用。珍珠末是以珍珠为原料精细研制而成,有清热解毒,收敛生肌作用(各药房有售),有人在兔耳背做成实验性创面,使用珍珠膏,用组织学方法观察到创面有纤维素的渗出,白血球的活跃,这是上皮再生的良好环境^[3]。因此,珍珠末可减少创面变性坏死等引起的渗出液,促进伤口愈合。从而减少和缩短阴道排液的时间,减少感染的机会。

3.3 波姆光成本低,操作简单,只需1~2分钟便可完成整个操作过程,适宜基层,边远地区及妇科普查应用。

3.4 本文治疗组的结果可以得知珍珠末有清热解毒,收敛生肌作用,即使用其他物理方法治疗宫颈糜烂,如激光治疗等亦

I MHGN

国际医药卫生导报 2004年 第10卷 第10期(半月刊)

可于创面喷洒珍珠末以加速创面愈合。从而减少和缩短阴道排液的时间。

3.5 由于物理疗法后将出现大量的阴道黄水。应保持外阴清洁,在创面尚未完全愈合期间(6~8周),应避免盆浴、性交和阴道冲洗。以后每月复查一次,观察创面愈合情况,注意颈管有无狭窄,如有可用探针扩张,但操作必须轻柔,以免损伤新生上皮。另外,子宫颈糜烂与早期宫颈癌从外观上难以鉴别,须作宫颈细胞学检查,必要时作活检以明确诊断。

参考资料

- 1 郑怀美,苏应宽,主编.妇产科学.第2版.北京:人民卫生出版社,第十八章第三节
- 2 全国中草药汇编.第1版.北京:人民卫生出版社,1988:575

收稿日期:2004-02-03

责任编辑 陈晓春